

Пристрастившиеся к табаку молодые люди имеют более низкий IQ, чем их некурящие сверстники. К такому выводу пришли израильские психиатры под руководством Марка Вайсера (Mark Weiser) из медцентра Шеба (Sheba Medical Center) по результатам крупнейшего в своём роде исследования.

Ежегодно, на протяжении нескольких лет, учёные методом случайной выборки анкетировали израильских призывников по поводу курения. Тестирование на коэффициент интеллекта испытуемые проходили уже на военной службе, и команда Вайсера получала эти данные.

Таким образом «через руки» исследователей прошёл 20 221 человек в 18-летнем возрасте. Участников испытания наблюдали до окончания срока службы, то есть до достижения парнями 21 года.

«Можно было подумать, что курильщики, скорее всего, выросли в сложных районах или получили низкий уровень образования. Но мы за счёт пёстрого состава участников исследования смогли исключить социально-экономический фактор как важнейший», — отмечает профессор Вайсер.

Курящими были признаны те, кто вытягивает по меньшей мере одну сигарету в день, — таковых оказалось 28,5%. Их средний IQ был на семь пунктов ниже коэффициента некурящих: 94 против 101. У выкуривавших больше пачки в день показатель был ещё скромнее — 90. Причём то же самое соотношение обнаружилось даже у дядь братьев-близнецов: у некурящих IQ был в среднем выше. Тем не менее учёные отмечают, что у большинства курильщиков коэффициент интеллекта был всё же на среднем, а не на низком уровне. Подробности исследования изложены в статье в журнале Addiction. По мнению израильских психиатров, проведённая ими работа может помочь родителям, медицинским работникам и педагогам по низкому IQ выявлять ребят из группы риска и спасать тех от наркотической зависимости и ожирения.

Источник: <http://www.membrana.ru/particle/3890>