

Твой ребенок пытается найти путь через лес которого, он не понимает. Так получается потому, что его глаза воспринимают мир по-новому. Не пытайся откорректировать его взгляд, но постарайся сам обрести такое же видение. Джеймс Твайман

Ли Кэрролл, Джен Тубер, исследуя семьи, где рождались **Дети Индиго**, выделили 10 принципов, которые важны для воспитания сыновей и дочерей нового поколения.

1. Обращайтесь с **Детями Индиго** уважительно. Приветствуйте их появление в вашей семье.
2. Помогайте им принимать самостоятельные решения в том, что касается их дисциплины.
3. *Всегда* предоставляйте им свободу выбора, чего бы это ни касалось!
4. Никогда не унижайте их – *никогда!*
5. Всегда объясняйте им, почему вы даете им какие-то инструкции. И при этом сами слушайте свои объяснения. Не звучат ли они глупо – вроде «потому, что я так сказал»? Если да, то вернитесь к своим инструкциям и измените их. Дети будут уважать вас за это и подождут. Но если вы приказываете им в диктаторском, авторитарном духе без веских оснований, то дети отстранятся от вас. Они не будут слушаться, и, даже более того, они выдадут вам целый список причин, почему это нехорошо! Иногда ваши объяснения могут быть самыми простыми – вроде «потому, что этим ты окажешь мне помощь, а я сегодня жутко устала». Честностью завоюйте их сердца. Сначала они будут думать о том, что вы сказали, а затем начнут и выполнять.
6. Сделайте их своими *партнерами* в их собственном воспитании. Хорошенько подумайте об этом аспекте!
7. Пока они еще очень малы, объясняйте им все, что вы делаете. Они не всегда поймут вас, но *почувствуют* образ ваших мыслей и ваше к ним уважение. Это может произойти даже до того, как они научатся говорить.
8. Если у них появились серьезные проблемы, прежде, чем начать лечить их с помощью лекарственных средств, устройте им тестирование.
9. Ваша поддержка их действий должна выражаться прежде всего в формировании у них чувства безопасности. Избегайте порицания и критики по отношению к ним. Всегда давайте им понять, что вы поддерживаете их начинания. Они станут более восприимчивыми к вашим словам – и удивят вас. А затем можете отпраздновать победу вместе! Не *заставляйте* их достигать чего-либо, но *позвольте* им действовать с воодушевлением.
10. Не говорите им, кто они сейчас или кем они станут впоследствии. Они знают это лучше вас. Позвольте им самим решать, что им интереснее. Не заставляйте их продолжать вашу династию и не приобщайте их к семейному бизнесу только на том основании, что так поступали несколько поколений в вашей семье. Такой ребенок останется абсолютно глух к этим аргументам.

## **10 принципов воспитания детей Индиго**

Автор: Lilit

16.11.2011 00:00 - Обновлено 11.11.2011 05:34

---

### **Самое важное правило в воспитании Детей Индиго:**

«Мы ведем себя уважительно по отношению к тебе, и ты делай то же самое по отношению к нам».